



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 11**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2018**

**Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario**

**Ser.D. ASL AL - Progetti di Prevenzione 2018**

## Dipartimento Patologia delle Dipendenze

### Programmazione Progetti di Prevenzione Ser.D. 2018 - Programma 4 (Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario)

#### Progetti sede di Alessandria

<b>TITOLO</b> <i>In collaborazione con...</i>	<b>TIPOLOGIA PROGETTO</b> <b>OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI</b>
<b>Angolo della prevenzione (Clinica Adolescenti - prevenzione mirata rivolta a giovani a rischio)</b>	<b>TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA</b> <b>OBIETTIVI:</b> Offrire opportunità di consultazione e prevenzione mirata per adolescenti (fino ai 22 anni d'età) che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all'uso. Offrire uno spazio di elaborazione dei vissuti connessi al particolare transito evolutivo. Sostenere le risorse personali e progettuali dei ragazzi. Favorire i contatti tra i giovani ed i servizi territoriali. Sostenere la funzione genitoriale e/o educativa. Valutare gli elementi di rischio e attivare interventi precoci. <b>METODOLOGIA E STRUMENTI</b> Consultazione adulti, colloqui di sostegno adulti, consultazione adolescenti, presa in carico breve, interventi di gruppo.
<b>“I genitori si raccontano” - Gruppo di sostegno alla genitorialità</b>	<b>TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA</b> <b>OBIETTIVI:</b> Sostenere le funzioni genitoriali durante le normali crisi evolutive. <b>METODOLOGIA E STRUMENTI</b> Discussione di gruppo, drammatizzazione e visione di filmati per attivazione emotiva.
<b>Centro Trattamento Tabagismo</b> <i>LILT</i>	<b>TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA</b> <b>OBIETTIVI</b> Offrire opportunità di partecipare ad un gruppo terapeutico per la disassuefazione da fumo di tabacco. <b>METODOLOGIA E STRUMENTI</b> Colloqui individuali di conoscenza e informazione. Gruppi di auto aiuto dove vengono fornite informazioni relative ai danni della dipendenza da nicotina, illustrati gli strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, insegnate tecniche di rilassamento e training autogeno.